

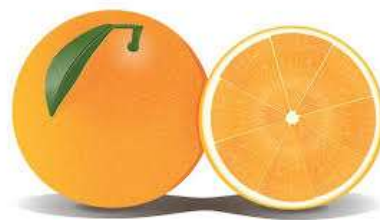
## Speiseplan Mittagessen - 38 / 2019 (16.09 - 22.09.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 16.09.2019	Gulasch von der Hähnchenbrust in Champignonrahmsauce, Reis, Erbsengemüse <sup>19, 21</sup> KH:57, EW:43, FE:16, kcal:563	./.	Gemüse Paella, Reis <sup>13, 21</sup> KH:119, EW:21, FE:16, kcal:713
<b>Dienstag</b> 17.09.2019	Chili con Carne (RE Rind), Salzkartoffeln(RE), Salat <sup>13, 22, 19</sup> KH:35, EW:29, FE:33, kcal:559	./.	Chili con Seitan, Salzkartoffeln (RE), Salat <sup>13, 21, 22, 19</sup> KH:32, EW:25, FE:25, kcal:455
<b>Mittwoch</b> 18.09.2019	Kürbis-Cremesuppe, Pancake, Brot <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:5, EW:14, FE:13, kcal:193	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 19.09.2019	Schweinerückenbraten gefüllt mit Kräutermett, leichte Bratensauce, Püree, Salat <sup>13, 21, 19, 22</sup> KH:39, EW:30, FE:34, kcal:579	Putenbraten gefüllt mit Kräutermett, leichte Bratensauce, Püree, Salat <sup>13, 19, 21, 22</sup> KH:44, EW:42, FE:19, kcal:510	Gemüseschnitzel, leichte Sauce, Kartoffelpüree, Salat <sup>13, 19, 21, 22</sup> KH:66, EW:20, FE:34, kcal:615
<b>Freitag</b> 20.09.2019	Italienische Nudelpfanne mit Kirschtomaten, buntem Möhrengemüse und Zucchini <sup>2, 13, 15, 19, 21</sup> KH:42, EW:32, FE:36, kcal:619	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 15 - Enthält Ei, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 18 - Enthält Soja  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten\*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

