

Speiseplan Mittagessen - 51 / 2020 (14.12 - 20.12.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 14.12.2020	Nudeln, Hackfleischsoße (Rind), Salat 13, 19, 22 KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudeln, Tomatensoße, Salat ^{13, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510
Dienstag 15.12.2020	Hähnchenbrustfilet natur, Kürbis-Curry, Basmatireis KH:62, EW:41, FE:10, kcal:510	./.	Semmelknödel, Rahmsauce, Basmatireis ^{15,13,19} KH:79, EW:22, FE:9, kcal:486
Mittwoch 16.12.2020	Veg. Ravioli, Tomatensauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:108, EW:21, FE:21, kcal:711	./.	
Donnerstag 17.12.2020	Wiener Würstchen (Schwein), Nudelsalat ^{6,15, 13, 19, 21, 22} KH:28, EW:31, FE:28, kcal:423	Geflügel- Würstchen, Nudelsalat ^{6,15, 13, 19, 21, 22} KH:28, EW:31, FE:28, kcal:423	Vegetarische Bratwurst, Nudelsalat ^{6,15,18, 13, 19, 21, 22} KH:50, EW:40, FE:42, kcal:481
Freitag 18.12.2020	Gemüse Eintopf, Brot ¹³ KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



EIFEL



Wir wünschen Euch Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch
 ins neue Jahr. Wir freuen uns auf Euch in 2021

