

## Speiseplan Mittagessen - 43 / 2021 (25.10-31.10.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 25.10.2021	Kartoffelsuppe(RE), Pfannkuchen, Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
<b>Dienstag</b> 26.10.2021	Nudeln, Hackfleischsoße (Schwein), Salat <sup>13, 19, 22</sup> KH:12, EW:26, FE:33, kcal:450	Nudeln, Hackfleischsoße (Rind), Salat <sup>13, 19, 22</sup> KH:12, EW:26, FE:33, kcal:450	Nudeln, Tomatensoße, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499
<b>Mittwoch</b> 27.10.2021	Kartoffel - Gemüseauflauf <sup>19</sup> KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 28.10.2021	Hühnerfrikassee, Bio-Reis, Erbsengemüse <sup>21</sup> KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Schupfnudelpfanne mit Gemüse <sup>13, 21</sup> KH:45, EW:15, FE:25, kcal:472
<b>Freitag</b> 29.10.2021	Fisch, Spinat, Kartoffelpüree <sup>13, 16, 19, 21</sup> KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**E I F E L**



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006  
 Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

