

Speiseplan Mittagessen - 44 / 2021 (01.11 – 05.11.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 01.11.2021	./.	./.	./.
Dienstag 02.11.2021	Tortellini mit Gemüsebolognese ^{13, 15,} 19, 21 KH:166, EW:31, FE:19, kcal:968	./.	./.
Mittwoch 03.11.2021	Schaschlik (Schwein), Kartoffeln, Salat 19, 21 KH:28, EW:43, FE:14, kcal:409	Schaschlik (Pute), Kartoffeln , Salat ^{19, 21} KH:28, EW:43, FE:14, kcal:409	Gemüseschnitzel, Bratensoße, Bio-Reis , Mischgemüse ^{18,21} KH:103, EW:34, FE:38, kcal:866
Donnerstag 04.11.2021	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind) Salat ¹⁹ KH:36, EW:32, FE:38, kcal:619	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ¹⁹ KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455
Freitag 05.11.2021	Pasta-Gemüsegratin mit bunten Nudeln ^{13,19,21} KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455	./.	./.

Allergene: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

