



Monat: 03.11.-27.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1 03.10.-06.10.	Bandnudeln in Käse-Rahm-Sauce mit Hartkäse plus Dessert A,E	Spaghetti Bolognese plus Dessert A	Kartoffel-Karotten-Suppe mit Geflügel-Wiener plus Dessert 6	Ragout vom Alaska-Seelachs in Dillsauce, dazu Brokkoli und mildem Reis plus Dessert A, C
Woche 2 10.10.-13.10.	Wokgemüse auf Reis plus Dessert	Putengulasch (mit Gemüseeinlage) auf Makkaroni plus Dessert A,E	Tomatensuppe mit Nudleinslage plus Dessert	Rührei mit Kartoffeln und rote Beete plus Dessert B,E
Woche3 17.10.-20.10.	Mediterrane Nudeln mit Gemüse-Tomaten-Sauce plus Dessert A	Bratwurst an Püree und Möhrengemüse plus Dessert 6, E	Kartoffelaufguss mit Mischgemüse und Käse plus Dessert E	gebratene Nudeln an Asia-Gemüse plus Dessert
Woche 4 24.10.-27.10.	Hörnchennudeln an Gemüse-Sahnesauce A,E	Hackbraten vom Rind mit Sauce dazu Kartoffeln und Erbsen B,A,H	Käsespätzle auf Apfelmus A,E	Gemüse-Eintopf mit Brotauswahl A

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker

A: Gluten, B: Eier, C: Fisch, D: Nüsse, E: Laktose, F: Schalenfrüchte, G: Sellerie, H: Senf, I: Sesam, J: Lupine, K: Krebstiere, L: Soja, M: Weichtiere