
Sabine Meier

Beraterin – Lebensberatung Trier

Neues Beratungsangebot ab September am Angela-Merici-Gymnasium Trier



Liebe Eltern & Erziehungsberechtigte,

ich möchte mich gerne bei Ihnen vorstellen. Ich heiße Sabine Meier, bin verheiratet und lebe mit meiner Familie in Trier.

Ich arbeite seit 2019 als Sozialpädagogin (B.A. Soziale Arbeit) in der Lebensberatungsstelle des Bistums Trier.

Unsere Arbeitsweise in der Beratungsstelle ist geprägt von einer lösungs- und ressourcenorientierten Sichtweise. In Einzel- und/ oder Familiengesprächen kann ich je nach Anliegen der Ratsuchenden Veränderungsprozesse begleiten. In einem ersten Gespräch klären wir gemeinsam den Auftrag der Beratung und schauen danach, was für Ihre individuelle Situation dienlich sein kann. Die Beratungsprozesse werden transparent mit unterschiedlichsten Methoden ausgestaltet. Zentral ist Ihre Ziel- und Entscheidungsfindung, welche sich an Ihren Stärken, Werten & Möglichkeiten orientiert, bis hin zum eigenverantwortlichen Handeln.

Mögliche Beratungsthemen sind beispielsweise:

- sämtliche Fragen, die sich um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes/ Jugendlichen drehen
- Umgang mit Konflikten
- Unterstützung in kritischen Lebenssituationen (z.B. Trennung/ Scheidung)
- Hilfe bei Schulschwierigkeiten

Ich biete alle 14 Tage montags (in ungeraden Wochen, mit Beginn am 25.10.21) zwischen 12:00 – 14:00 Uhr ein Beratungsangebot für Schülerinnen & Schüler an. Die Gespräche mit mir sind vertraulich, freiwillig und kostenfrei. Ich unterliege der Schweigepflicht. Die Schüler*Innen finden mich im MSS- Gebäude in Raum 30 (auch bekannt als „Chaos-Raum“!)

Wenn Sie als Eltern Fragen haben sollten oder eine Beratung in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Lebensberatung Trier:

Beratungsangebot für Eltern und Familien

Telefon: 0651/75885 oder

E-Mail an das sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de



Erreichbarkeit für die Schüler*Innen:

Alle 14 Tage **montags** (in ungeraden Wochen, mit Beginn am 25.10.21) von **12:00-14:00 Uhr** im MSS-Gebäude, **Raum 30** („Chaos-Raum“)

Die Kinder/ Jugendlichen können sich unter folgendem Link anmelden:

<https://outlook.office.com/book/BOOKINGS-AMGGesprchstermineFrauMeier@bistum-trier.de/?ismsaljsauthenabed>

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage
www.trier.lebensberatung.info



Ich freue mich auf eine vertrauensvolle & wertschätzende Zusammenarbeit.

Herzliche Grüße

Sabine Meier

