

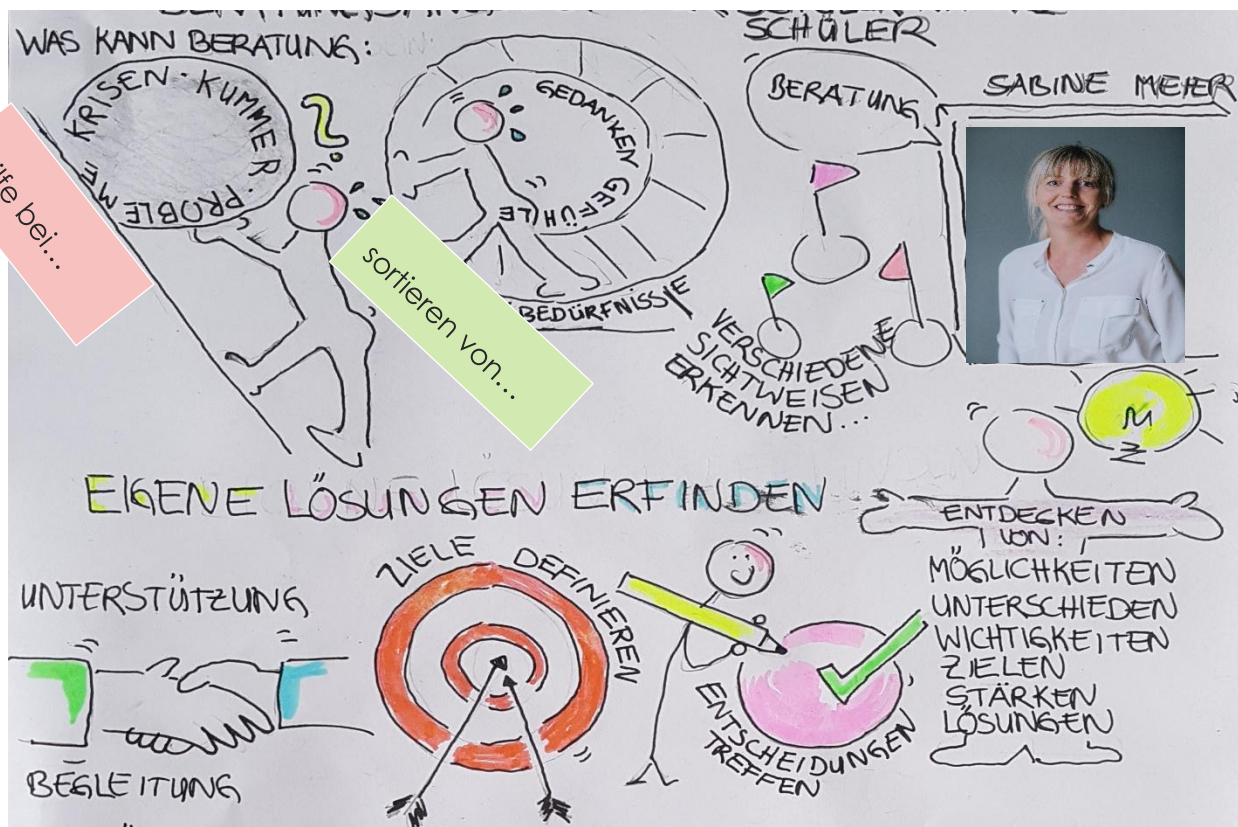
Liebe Schülerinnen & Schüler

ich möchte mich gerne erneut vorstellen. Ich heiße Sabine Meier und arbeite in der Lebensberatungsstelle des Bistums. Das Beratungsangebot an der Schule wurde in der letzten Zeit selten genutzt. Viele von euch, wünschen sich zur Beratung einen geschützten Ort. Damit ihr dieses wertvolle Angebot zur Beratung weiterhin nutzen könnt, wird es eine offene Sprechstunde mit reservierten Zeiten für euch am Ort der Beratungsstelle geben.

Es gibt immer wieder Situationen in der Familie, der Schule, im Freundeskreis oder sehr persönlich, die einem Sorgen bereiten, überfordern oder an die eigenen Grenzen bringen. Sollte es eine Situation geben, mit der du unzufrieden, unglücklich oder die immer wieder schlechte Gedanken hervorruft, kannst Du zukünftig in die offene Sprechstunde zu einer vertraulichen Beratung zu mir kommen.

Ich habe versucht Euch meine Arbeitsweise und die Beratungsthemen bildhaft zu zeigen.

Vorab: Die Beratung ist vertraulich (Schweigepflicht!), freiwillig & kostenfrei.



Konkrete Themen können sein:

- ▶ Probleme mit Freunden, Familie & Lehrpersonen
- ▶ Umgang mit Konflikten
- ▶ Bewältigung von neuen Lebenssituationen (z.B. Trennung der Eltern)
- ▶ Unterstützung und Begleitung in Veränderungswünschen
- ▶ Beratung bei Schulschwierigkeiten
- ▶ Umgang mit Gefühlslagen z.B. Ängsten, Befindlichkeiten & persönlichen Hürden

Wie läuft die Beratung ab?

In einem ersten Gespräch höre ich zu. Wir werden gemeinsam schauen, was Dein Anliegen ist und wie ich dabei hilfreich sein kann. Ich arbeite lösungsorientiert, transparent, wertschätzend und mit unterschiedlichen Methoden. Wichtig ist, dass Du jederzeit selbst entscheidest, was für Dich hilfreich und möglich ist. ALLES KANN – NIX MUSS!

Wo und Wann findet ihr mich:

Alle 14 Tage montags (ungerade Woche) zwischen 12:00 und 14:00 Uhr im sogenannten Chaos Raum im MSS Gebäude Raum 030.

Für Anliegen, Fragen oder Befürchtungen stehe ich gerne zur Verfügung. Solltet du lieber eine Telefonberatung oder eine schriftliche Mailberatung wünschen ist dies auch möglich.

Ich freue mich auf eine vertrauensvolle und wertschätzende Zusammenarbeit.

Ich danke Euch für die Lesezeit.

*Herzliche Grüße
Sabine Meier*

Erreichbarkeiten:

Alle 14 Tage **montags** (ungerade Wochen, von **12:00- 14 Uhr im Chaosraum MSS Gebäude- R030**

Du kannst dich über folgenden Link anmelden:

<https://outlook.office.com/book/BOOKINGS-AMGGesprchstermineFrauMeier@bistum-trier.de/?ismsaljsauthenbled>

Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage: www.trier.lebensberatung.info
