



Monat: 08.01.-29.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1 05.01.-09.01.				Rührei mit Kartoffeln und Spinat plus Dessert
				B,E
Woche 2 12.01.-16.01.	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark plus Dessert	Frikadellen (Rind/Schwein), Nudeln und Erbsen plus Dessert	Tomatenuppe mit gemischte Brötchen plus Dessert	Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi mit Kartoffeln) Frischkäsecreme
	E	E	E,G,A	E
Woche 3 19.01.-23.01.	Spirellinudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce A,E	Asiatisches Hähnchen-Curry (Champignons, Tomaten) auf Reis E	Kartoffeluppe mit Vollkornbrot G, A	Fischstäbchen mit Püree und Brokkoli plus Dessert A
Woche 4 26.01.-29.01.	Tortelini in Sahnesoße plus Dessert	Wurstgulasch mit Wedges und Gemüse plus Dessert	Brokkolisuppe mit Flit plus Dessert	Käsespätzle mit Apfelmus Dessert
	A,E	6	G, E	B,A

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsstoff, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker

A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstiere, L Soja, M Weichtiere