



Monat: 08.01.-29.01.2026

|                                 | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  |
|---------------------------------|---|---|---|---|
| <b>Woche 1</b><br>05.01.-09.01. |   |   |   | Rührei mit Kartoffeln und Spinat<br><br>plus Dessert              |
|                                 |   |   |   | B,E   |
| <b>Woche 2</b><br>12.01.-16.01. | Kartoffeltaschen mit Kräuterquark<br><br>plus Dessert | Frikadellen (Rind/Schwein), Nudeln und Erbsen<br><br>plus Dessert | Tomatensuppe mit gemischte Brötchen<br><br>plus Dessert | Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi mit Kartoffeln) Frischkäsecreme |
|                                 | E   | E   | E,G,A   | E   |
| <b>Woche3</b><br>19.01.-23.01.  | Spirellinudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce           | Asiatisches Hähnchen-Curry Champignons, Tomaten) auf Reis         | Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot<br><br>plus Dessert     | Fischstäbchen mit Püree und Brokkoli<br><br>plus Dessert          |
|                                 | A,E   | E   | G, A  | A   |
| <b>Woche 4</b><br>26.01.-29.01. | Tortelini in Sahnesoße<br><br>plus Dessert            | Wurstgulasch mit Wedges und Gemüse<br><br>plus Dessert            | Brokkolisuppe mit Flit<br><br>plus Dessert              | Käsespätzle mit Apfelmus<br><br>Dessert                           |
|                                 | A,E   | G   | G, E  | B,A   |

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker

A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja, M Weichtiere