



Monat: 02.03.-26.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	Tortellini in Sahnesauce mit Käse	Gemüse (Möhren, Zucchini), Putengeschnetzeltes auf	Tomaten-Creme-Suppe mit Nudleinlage und Brotauswahl	Fischstäbchen, Püree und Spinat
	A, E	A, E	A, G	C, E
Woche 2	Kartoffeln mit Kräuterquark und Möhrensalat	Currywurst (Geflügel) mit Bratkartoffeln und Erbsen	Nudeleintopf mit Gemüse und Brot	Nudeln an Tomatengemüse-Sauce und geriebenen Käse
	E	6, 8	A	A, E
Woche 3	Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese mit Frischkäse auf Nudeln	Hühnerfrikassee mit Gemüse-Reis (Möhren, Sellerie, Lauch)	Bandnudeln mit grünem Pesto und geriebenen Käse	Eiersauce mit Kartoffeln und Erbsen-Gemüse
	A, E	E	A, E	B, E
Woche 4	Kartoffelgratin an buntem Gemüse	Spaghetti Bolognese mit Parmesan	Reiseintopf mit Fleischeinlage	Käsespätzle mit Apfelmus
	E	A		E, A, 8, 1

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker

A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja, M Weichtiere