



Monat: 31.08.-01.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	Spaghetti Carbonara mit Salat	Hühnerfrikassee auf Reis mit Erbsen	Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Brotauswahl	Knödelauflauf mit Gemüse und Sauce Hollandaise
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	A,E	E	A	A,E
Woche 2	Tortellini mit Tomatensauce	Gulasch mit Reis und Möhren	Nudel-Gemüse-Eintopf mit Brotauswahl	Eierpfannkuchen auf Gemüseragout
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	A		A	A,B,E
Woche3	Kartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensticks	Spaghetti Bolognese	Reiseintopf mit Fleischeinlage	Eieromelette mit Kartoffeln und Spinat
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	A,B,E	E	E	A,C,E
Woche 4	Käsespätzle mit Apfelmus	Hackbraten mit Püree und Mischgemüse	Tomaten-Creme-Suppe mit Brötchenauswahl	Fischstäbchen mit Püree und Erbsen
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	A,B,E	A,B,E	A,E	A,C,E
Woche 5	Nudeln mit Spinat und Frischkäsesauce	Bratwurstgulasch mit Ofenkartoffeln und Brokkoli	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	A,E		E	B

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja, M Weichtiere